



Some of the Myths and Misconceptions about

## Infertility

For an Appointment

Please call 25765534 or 1826666 Ext. 2681/2682



@newmowasathospital



new mowasat hospital



new mowasat hospital



@nmowasat

مستشفى المواصاة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الاجيال  
CARING FOR GENERATIONS



(965) 182 6666



(965) 5082 6666



www.newmowasat.com



Available on the



Download on

Google play

newmowasat

## Some Myths and Misconceptions about Infertility

### **Myth: Painful periods cause infertility.**

Fact: Painful periods do not affect fertility. In fact, for most patients, regular painful periods usually signal ovulatory cycles. However, progressively worsening pain during periods especially when this is accompanied by pain during sex might indicate you have endometriosis.

### **Myth: Infrequent periods cause infertility.**

Fact: As long as the periods are regular, this means ovulation is occurring. Some normal women have menstrual cycle lengths as long as 40 days. Since they have fewer cycles every year, the number of times they are “fertile” in a year is decreased. Also, they need to monitor their fertile period more closely, since this is delayed (as compared to women with a 30-day cycle).

### **Myth: Blood group “incompatibility” between husband and wife can cause infertility.**

Fact: There is no relation between blood group and fertility.

### **Myth: The reason I’m not getting pregnant is because most of the sperms leak out of the vagina after intercourse.**

Fact: Loss of seminal fluid after intercourse is normal, and most women notice some discharge immediately after sex. Many infertile couples assume that this is the cause of their problem. If your husband had his climax inside you, then you can be sure no matter how much fluid you lose afterwards, enough sperm will reach the cervical mucus. This discharge is not a cause of infertility.

### **Myth: If you work at it and want it enough, you’ll get pregnant.**

Fact: Unlike many other parts of your lives, infertility may be beyond your control. While newer methods of treatment have improved most couples’ chances of having babies, some problems are still unsolvable.

### **Myth: A man can judge his fertility by the thickness and volume of his semen.**

Fact: Semen consists of seminal fluid, secreted by the seminal vesicle and the prostate. The volume and consistency of the semen is not related to its fertility potential, which depends upon the sperm count. This can only be assessed by microscopic examination.

### **Myth: Infertility is hereditary.**

Fact: If your mother, grandmother or sister had difficulty becoming pregnant, this does not necessarily mean you will have same problems. Infertility is not hereditary, and you need a complete evaluation.

### **Myth: A retroverted (tipped) uterus causes infertility because the sperms cannot swim through the cervix.**

Fact: About one in five women will have a retroverted uterus. If the uterus is freely mobile, this is normal, and is not a cause of infertility.

**Myth: We should have intercourse daily so as to improve chances of getting pregnant.**

Fact: Sperms remain alive and active in women's cervical mucus for 48 - 72 hours following sexual intercourse; therefore, it isn't necessary to plan coitus on a rigid schedule. Although having sexual intercourse near the time of ovulation is important, no single day is critical. So don't get worried if intercourse was not possible on the day of ovulation.

**Myth: A woman ovulates from the left ovary one month & the right ovary the following month.**

Fact: Only one ovary ovulates each month. However the pattern may not be regular from side to side.

**Myth: Pillow under the hips during and after intercourse enhances fertility.**

Fact: Sperms are already swimming in the cervical mucus as sexual intercourse is completed and will continue to travel up the uterus to the fallopian tube for the next 48 – 72 hours. Position of the hips has no effect

**Myth: If you are calm, you'll get pregnant.**

Fact: If pregnancy has not occurred after a year, chances are that there is a medical condition causing infertility. There is no evidence that stress causes infertility. Remember, all infertile patients are under stress – it's not the stress which causes infertility, it's the infertility which causes stress! However we do advise people to relax as much as possible during the treatment.

**Myth: Periods that reoccur less than or greater than 28 day intervals are irregular.**

Fact: Woman's periods will often vary from month to month. As long as a woman get her periods at regular intervals every month, this is normal. There is no need for treatment for periods occurring every 22 to 35 days.

**Myth: My gynecologist has done an internal examination and said I am normal; therefore I should have no problems getting pregnant.**

Fact: A routine gynecological examination does not provide information about possible problems which cause infertility.

**Myth: I've never had symptoms of pelvic infection, so I can't have blocked tubes.**

Fact: Many pelvic infections have no symptoms at all, but can cause damage, sometimes irreversible, to tubes.

**Myth: If a woman takes fertility drugs, she will sure have multiple pregnancy.**

Fact: Although fertility drugs do increase the chances of having multiple pregnancy (because they stimulate the ovaries to produce several eggs) the majority of women taking them have singleton pregnancy.

**Myth: A man's sperm count will be the same each time it is examined.**

Fact: A man's sperm count and motility usually varies from one ejaculate to another. It is also affected by illness and medication.

**Myth: I have no problems having sex. Since I am virile, my sperm count must be normal.**

Fact: There is no correlation between male fertility and virility. Men with totally normal sex drives may have no sperms at all.

**Myth: All physicians are equally interested in the treatment of fertility.**

Fact: Not all physicians or even infertility centers have similar interests. It is important to ask your physician about the available treatment he/she could offer you and what are the pregnancy outcomes following such treatment in his/her center.

**At New Mowasat Hospital, we offer the most advanced options of treatment.**

**Myth: It must be the couple's fault if they are infertile.**

Fact: Unfortunately, there is a major social stigma related to infertility. And this "blaming" is very common, partly because most people know so little about their own fertility.

**Myth: Infertility is not a medical illness and treatment should not be covered by insurance.**

Fact: Infertility is a medical problem, which is often amenable to medical treatment. Insurance should cover the treatment costs, but unfortunately they do not cover it.

Prepared by:

**Dr. Nahed Hammadih MD, FRCOG, MD, HEA**

Director of IVF and Reproductive Medicine & Surgery Centre  
Consultant Obstetrician, Gynaecologist and Sub-specialist in  
Reproductive Medicine & Surgery

- Member of European Fertility Society
- Member of the Royal Colleges OBS/GYN (London)
- Member of Higher Education Academy in UK  
(Birmingham University)

المتوفرة في مركزه وأن تسأله عن نسبة الحمل من نوع العلاج الذي يحتاجه، وفي مستشفى المواساة الجديد نحن نقدم أحدث ما توصل له الطب في مجال المساعدة على الإخصاب ونحن موضوعيون جدا في نصائحنا لكافة مراجعينا ومرضانا.

## **الخرافة: الإجراءات الطبية والجراحية للمساعدة على الإخصاب باهظة الثمن.**

الحقيقة: مقارنة بالعمليات الجراحية التي تستخدم فيها التقنيات الطبية الحديثة (كأمراض القلب وزراعة الأعضاء) تعتبر تكاليف إجراءات المساعدة على الإخصاب مقبولة من الأشخاص والمرضى المحتاجون لها.

## **الخرافة: المرأة تطلق بويضة من المبيض الأيسر خلال شهر معين و بويضة من المبيض الأيمن من الشهر التالي.**

الحقيقة: مبيض واحد يتولى أمور الإباضة كل شهر لكن ليس بالضرورة ان يكون بالتبادل بين المبيضان.

## **الخرافة: وضع وسادة تحت الحوض أثناء الجماع معزز لفرصة الحمل.**

الحقيقة: عند نهاية الجماع تكون الحيوانات المنوية قد وصلت إلى مفرزات عنق الرحم المخاطية وهي تتابع تسلقها خلال مخاط عنق الرحم حتى تدخل الرحم ثم تصل إلى أنابيب الرحم (قناة فالوب) لذلك الوسادة تحت الحوض غير مفيدة بزيادة فرصة الحمل.

## **الخرافة: إذا كانت قدرة الزوج على ممارسة الجنس جيدة هذا يعني عدد الحيوانات المنوية عنده طبيعية.**

الحقيقة: لا يوجد هناك أي علاقة بين قدرة الرجل على ممارسة الجنس وقدرته على الإنجاب.

## **مع تحيات مركز طب الإخصاب وأطفال الأنابيب والجراحة بمستشفى المواساة الجديد**

اعداد الدكتور/ ناهض حمادية

دكتوراه في طب الإخصاب وأطفال الأنابيب (جامعة برمنجهام – المملكة المتحدة)

مدير مركز الإخصاب وأطفال الأنابيب والجراحة

استشاري امراض النساء والولادة وأطفال الانابيب

عضو جمعية العقم الأوروبية .

عضو الكلية الملكية البريطانية لأمراض النساء والولادة .

عضو في الهيئة الأكاديمية العليا للتدريس في المملكة المتحدة

## الخرافة: ينبغي ممارسة الجماع يومياً لتحقيق الحمل.

الحقيقة: تبقى الحيوانات المنوية حية ونشطة في مفرزات عنق الرحم المخاطية لمدة 48 - 72 ساعة يعد الجماع، ولكن من المهم أن يكون الجماع قريبا من فترة التبويض. إذا كان الزوجان. يقومان بالجماع مرتين بالأسبوع هذا كافي للمساعدة على الحمل عندها لا داعي لتوقيت وقت الجماع.

## الخرافة: عدم التوتر يساعد على حدوث الحمل.

الحقيقة: عدم حدوث الحمل خلال السنة الأولى من الزواج، دليل على وجود احتمالات طبية ولا يوجد دليل على أن الإجهاد أو التوتر يسبب العقم. لكن من المحتمل أن تأخر الحمل قد يسبب بعض التوتر، على كل الأحوال نحن ننصح مرضانا تجنب التوتر ما أمكن خاصة خلال فترة العلاج للمساعدة على الحمل.

## الخرافة: فترة الدورة الشهرية أكثر أو أقل من 28 يوما يعني أنها غير منتظمة.

الحقيقة: الدورة الشهرية تختلف من شهر لآخر وطالما أنها تحدث ما بين 22 و 35 يوما فهذا طبيعي ولا تحتاج السيدة غالبا لمعالجة بما يخص هذا الأمر.

## الخرافة: عدم وجود أعراض لالتهاب الحوض ليس دليلا على أن الأنابيب (قنوات فالوب) مفتوحة.

الحقيقة: كثير من التهابات الحوض تكون بدون أعراض (صامتة) ، و في نفس الوقت ممكن أن تسبب أذية وانسداد في أنابيب الرحم.

## الخرافة: إذا كانت الفحوصات الروتينية من قبل طبيب النساء طبيعية تدل على إمكانية الحمل .

الحقيقة: أن الفحوصات الروتينية لأمراض النساء لا تقدم معلومات كافية بشأن المشاكل المحتملة التي يمكن أن تسبب العقم. إذا كان هناك تأخر في الحمل عندها يحتاج الزوجين لفحوصات خاصة لتقييم قدرتها على الحمل.

## الخرافة: إذا كانت المرأة تأخذ منشطات الخصوبة تزيد احتمالية حدوث حمل بأكثر من جنين.

الحقيقة: على الرغم من أن منشطات الخصوبة تزيد من احتمال حدوث حمل بأكثر من جنين (لأنها تحفز المبايض على إنتاج العديد من البويضات) إلا أن غالبية النساء تحمل بطفل واحد، نسبة الحمل المتعدد تتراوح بين 10-25% حسب نوع العلاج.

## الخرافة : في كل مرة يتم فيها فحص السائل المنوي ستكون فيها عدد الحيوانات المنوية متساوية.

الحقيقة: عدد الحيوانات المنوية وحركتها تختلف من مرة إلى أخرى وقد يتأثر هذا بأي مرض يصيب الزوج أو يكون نتيجة تأثير أي دواء.

## الخرافة: كل الأطباء مهتمون بمعالجة عدم الإنجاب عند المرضى.

الحقيقة: ليس كل الأطباء ولا كل المراكز يستطيعون تقديم نفس المستوى في العلاج وأنه من الضروري أن تسأل الطبيب عن أنواع العلاج

## بعض الخرافات والمفاهيم الخاطئة عن العقم

### الخرافة: الدورة الشهرية المؤلمة تسبب العقم.

الحقيقة: الدورة الشهرية المؤلمة لا تؤثر على الخصوبة بل بالعكس بالنسبة لمعظم المرضى تشير الآلام المصاحبة للدورة الشهرية إلى أن هذه الدورات الشهرية تترافق مع إباضته. ولكن تفاقم الألم المصاحب للدورة (خصوصا عندما يصاحب ذلك الألم أثناء العملية الجنسية) قد يعني أن المريضة تعاني من حالة "بطانة الرحم المهاجرة" "Endometriosis"

### الخرافة: الدورة الشهرية غير المنتظمة تسبب العقم.

الحقيقة: طالما أن الدورة الشهرية منتظمة هذا يعني حدوث الإباضة في 95% من الحالات. تأتي الدورة الشهرية عند بعض النساء كل 40 يوم يكون ذلك طبيعيا، لهذا النوع من النساء عدد الدورات الشهرية لديهن خلال السنة أقل ولذلك تقل الفترات التي تكون فيها السيدة "خصبة" في السنة وهي تحتاج إلى رصد أدق لفترة الخصوبة حيث تتأخر تلك الفترة بالمقارنة مع النساء اللاتي تأتيهن الدورة الشهرية كل 28 أو 30 يوما.

### الخرافة: عدم تطابق فئات الدم بين الزوج والزوجة يمكن أن يسبب العقم.

الحقيقة: ليس هناك أي صلة بين فئات الدم والخصوبة.

### الخرافة: تسرب النطف من المهبل بعد الجماع سببا لعدم حدوث الحمل.

الحقيقة: تسرب السائل المنوي بعد الجماع هو أمر طبيعي إذا تم قذف السائل المنوي داخل المهبل أثناء العملية الجنسية فإنه يكفي لمرور عدد كافٍ من الحيوانات المنوية إلى داخل الرحم بعد تسلقها المخاط المفرز من عنق الرحم.

### الخرافة: يمكن الحكم على خصوبة الرحم من كثافة وكمية السائل المنوي.

الحقيقة: السائل المنوي المفرز أثناء الجماع يتألف من سائل مفرز بشكل أساسي من غدة البروستات والحيويات المنوية وأن حجم السائل المنوي ولزوجته ليست مؤشرا على درجة الخصوبة بل يتوقف على مقدار الحيوانات المنوية (النطاف) في السائل المنوي وهذا لا يمكن تقييمه إلا من خلال الفحص المجهرى للسائل المنوي في المختبر.

### الخرافة: العقم وراثي.

الحقيقة: إذا عانى أحد أقرابائك من صعوبة الحمل فلا يعني هذا بالضرورة أنك سوف تعاني من ذات المشكلة، معظم مشاكل العقم ليست وراثية، وإذا كنت ترغب بمعرفة وضعك من ناحية الإنجاب فهذا يحتاج إلى تقييم كامل من طبيبك المختص.

### الخرافة: يمكن الحكم على خصوبة المبيض من كثافة وكمية السائل المنوي.

الحقيقة: حوالي واحد من خمسة نساء تعاني من الرحم المقلوب، وهذا أمر طبيعي، وليس سببا للعقم، وهذا لا يحتاج إلى تدخل جراحي لتصحيح وضعه.







بعض الخرافات والمفاهيم الخاطئة عن

## العقم

للإستفسار و حجز المواعيد  
يرجى الإتصال 25765534 أو 182 6666 داخلي 2681/2682



 @newmowasathospital  
 new mowasat hospital  
 new mowasat hospital  
 @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الاجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 (965) 5082 6666

 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)

  newmowasat